

Stage hiver 2012

Les 18, 19 & 20 février à VESC, dans le Domaine de DAMIAN

Du samedi 18 au lundi 20 février 2012
au domaine de Damian, 26220 VESC,
tel: 04.75.00.84.80

Arrivée 10 h, le samedi et départ 18 h le lundi.

Hébergement complet : En chambre multiple = ± 97,50 € (tarif 2012)

En chambre individuelle = ± 121,5€ (tarif 2012)

repas midi et soir + chambre et petit déjeuner

Activités : 130 € (adhérents) , 170 € (non adhérents)

Mode de travail : en séances, en atelier ; options : voix, bio-danse, soirée musicale.

Loisirs : Tennis, ping-pong, boules, télévision, promenade... , dans le cadre pittoresque des Préalpes de la Drôme provençale, altitude 600 m.

(Ce stage s'adresse aux personnes désirant découvrir le yoga et ses bienfaits, et à celles voulant progresser.)

Réservation , avant le 20 janvier 2012 (date butoir pour le bon déroulement du stage et, merci pour votre compréhension !)

Acompte : 70 € à la réservation avec le talon d'inscription.

Voir avec l'animateur : en cours, ou tél : 04.75.45.77.67

ou adresse : Allée du Château 26350 CREPOL

Email « deloche.guy@gmail.com »

ou avec Bernadette Junique, rue du Midi , 07610 VION : tel:

04.75.08.79.46,

ou bien Marie Erome, « Les Brosses 38390 Parmilieu,

tél. : 04.74.90.17.13

Bon stage !

Bulletin à découper et à rendre ainsi que l'acompte (70€), avant le 20 janvier 2012

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone fixe _____ mobile _____

Email

Observations